

# PROPUESTAS DE SEMERGEN CV PARA LA MEJORA DE LA ATENCIÓN PRIMARIA EN EL CONTEXTO DE LA SEXTA OLA POR SARS-COV2



Estimada Consellera, Dña. Ana Barceló Chico:

Desde Semergen CV contemplamos con preocupación creciente la situación de deterioro de la Atención Primaria desde hace años que, con motivo de la sobrecarga provocada por la atención a la población en la pandemia por el SARS-COV2, ha empeorado de forma alarmante.

Motivado por esto y, tras una profunda reflexión, nos atrevemos a plantear algunas medidas que, desde nuestra humilde opinión, podrían aliviar la situación tan tensionada de sufren muchos equipos de Atención Primaria.

## A. SEMERGEN COMO SOCIEDAD CIENTÍFICA DECANA DE LA ATENCIÓN PRIMARIA

- Semergen ha liderado durante toda la pandemia la **formación de los médicos** de Atención Primaria, con temas de interés para la práctica diaria tanto en formato digital como presencial. En Semergen apostamos por la formación continuada del médico de familia como la mejor manera de conseguir una atención sanitaria de calidad a la población. Por ello, nos ofrecemos a participar en la elaboración de un plan de formación para los médicos de atención primaria, que puede ser en cooperación con la **EVES**, y preferentemente dentro del horario laboral y con contenidos eminentemente prácticos y útiles.
- El relevo generacional de los actuales médicos de familia en la Comunitat Valenciana está seriamente comprometido desde hace años, precisando cada vez más, ocupar puestos estructurales por profesionales sin titulación reglada vía MIR, con el consiguiente deterioro de la calidad asistencial. Es necesario una oferta mayor de plazas de formación MIR (incluso una convocatoria extraordinaria) a la vez que se potencia y apoya la figura del **tutor MIR** de Medicina Familiar y Comunitaria, elemento imprescindible para poder aumentar dicha oferta. Este apoyo a los tutores debe verse reflejado en méritos académicos, curriculares y económicos.

- Semergen se ofrece a la Consellería de Sanitat Universal y Salut Pública para la realización de **protocolos** y rutas asistenciales de patología prevalentes.
- Así mismo, Semergen apuesta por tener mayor presencia en las Unidades Docentes de Atención Primaria y en las facultades de Medicina.

## B. SEMERGEN Y LA GESTIÓN DE LA ATENCIÓN PRIMARIA

- Semergen es la responsable de la asistencia urgente y programada, en consulta y en el domicilio, del primer nivel asistencial. Además, la Cartera de Servicios abarca la prevención, promoción, tratamiento y rehabilitación de patologías que afectan al niño, al adulto, a la mujer, al anciano y paciente terminal. La pandemia ha secuestrado gran parte del tiempo asistencial, quedando la atención a la cronicidad y a otras patologías complejas, resquebrajada. Esto se ha acentuado por la **falta de facultativos** para cubrir incidencias, bajas, permisos y plazas sin ocupación.
- Proponemos que se refuercen los equipos en **módulos de tardes voluntarios**, adecuadamente **financiados en la misma medida que los refuerzos hospitalarios**, tal como se ha acordado en otras comunidades (por ejemplo, Cataluña), con un límite marcado de visitas diarias, y compensando económicamente el desbordamiento de dichas consultas, permitiendo de esta manera tiempos concretos para la atención domiciliaria y a los pacientes más complejos y la formación y reuniones de equipo. No podemos ser sólo asistenciales de 8 a 15 horas.
- Se debe fomentar la estabilidad de los equipos de Atención Primaria, con **ofertas de empleo público periódicas** (2 años), premiando de alguna manera el esfuerzo ingente que se ha realizado en esta pandemia por los médicos interinos.
- Se debe fidelizar a los médicos residentes al acabar su periodo formativo ofreciéndoles **contratos estables** (1-2 años) tras su formación MIR como apoyo a los equipos de Atención Primaria (tal como está ocurriendo en Castilla y León).
- Valorar la posibilidad a medio plazo de crear una Dirección General de Atención Primaria que monitorice y dinamice las necesidades e inquietudes que tiene la Atención Primaria con presupuesto asignado adecuado para darles respuesta.

## C. SEMERGEN Y LA GESTIÓN DE LA SEXTA OLA

- Aunque la gravedad de los pacientes está siendo aparentemente menor, en parte por la vacunación masiva de la población, el diagnóstico y solicitud de pruebas de los casos, los

estudios de contactos, las bajas laborales y el seguimiento de los pacientes para detectar signos de alarma de complicación por la infección de SARS- COV2 ha bloqueado las consultas de Atención Primaria desde hace 2-3 semanas.

- Proponemos que durante esta ola se debería retomar la **renovación automática de la medicación crónica** de los pacientes durante los meses de enero y febrero, tal como se realizó en la primera ola
- Establecer “**DETECTÓMETROS**” de PCR y Antígenos a lo largo del territorio, al aire libre, sacando de los centros de salud la elaboración de las pruebas, evitando aglomeraciones en las puertas de los centros y realizando los test en zonas sin ventilación adecuada que puede provocar contagios entre los pacientes que acuden al centro y los profesionales, en un momento con muchos festivos y falta de abastecimiento de test de diagnóstico rápido en las farmacias. La administración también hacer compras masivas y distribuir test en las farmacias o centros de salud para el autodiagnóstico de los pacientes.
- Se podría acceder a los mismos a través de **formularios autocompletados** en la pagina [www.san.gva.es](http://www.san.gva.es) donde se citaría a los pacientes en un lugar y a una hora determinada durante todo el día.
- Los pacientes positivos serían **citados automáticamente** en la consulta de Atención Primaria, con la prueba diagnóstica ya realizada.
- El proceso administrativo y burocrático de **las incapacidades temporales** supone un sobreesfuerzo en este momento, con tres consultas como mínimo para una baja de 10 días de aislamiento en pacientes COVID 19 +. Solicitamos que se pueda concretar en un solo acto de baja/alta de 10 días, modificable si existiera alguna complicación clínica.

Le agradecemos su disposición para escuchar nuestras propuestas y le mostramos una vez más nuestra colaboración para la mejora de la Atención Primaria, de la formación de los médicos especialistas de Medicina Familiar y Comunitaria y de mejorar la asistencia a nuestros ciudadanos.

Un saludo cordial

Junta Directiva Semergen CV

Valencia, 28 de diciembre de 2021